

CORONAVÍRUS – Sem alarmismo, mas com prevenção e responsabilidade!

Diante das muitas notícias – verdadeiras e falsas – que vêm circulando na sociedade sobre o Coronavírus, informação e cuidados básicos são as melhores defesas.

PARA SE CUIDAR E CUIDAR DOS OUTROS

No convívio social o Coronavírus é transmitido por gotículas de saliva, toque ou aperto de mãos, objetos ou superfícies contaminadas, espirro, tosse e catarro. Para se prevenir e evitar o contágio:

- ◆ Lave as mãos com frequência, com água e sabão, cuidando principalmente para higienizar as unhas e reentrâncias da pele, ou então as higienize com álcool em gel 70%;
- ◆ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave ou higienize as mãos;
- ◆ Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com um lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- ◆ Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar;
- ◆ Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;
- ◆ Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

IDENTIFIQUE OS SINTOMAS

O Coronavírus se assemelha a uma gripe; geralmente se manifesta de forma leve a moderada, mas alguns casos podem se agravar. Os principais sintomas são: **febre, tosse e dificuldade de respirar**.

CUIDADOS E TRATAMENTO

A exemplo do que acontece com as gripes, na maioria das vezes os casos são curados sozinhos. O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto causado pelos sintomas. No entanto, não há um medicamento específico para matar o vírus.

DICAS IMPORTANTES

- ◆ Evite circular em ambientes com aglomeração de pessoas (shows, teatros, shoppings etc.);
- ◆ Evite acessar hospitais e outros serviços de saúde sem que seja estritamente necessário. Nesses locais o risco de ter contato com pessoas contaminadas é maior;
- ◆ Adie cirurgias e procedimentos médicos eletivos (não emergenciais);
- ◆ Evite viagens ao exterior, especialmente para países com grande incidência de casos;
- ◆ Não compartilhe informações recebidas pelas redes sociais sem checar antecipadamente a fonte e a veracidade da notícia. Para evitar que mentiras se espalhem, procure o canal “Saúde sem Fake News”, no endereço saude.gov.br/fakenews e, caso ainda tenha dúvidas, acesse o Ministério da Saúde por meio do **WhatsApp: (61) 99289-4640**.



SAIBA MAIS

O Ministério da Saúde desenvolveu um manual (anexo) cuja leitura é muito importante.

A prefeitura de Florianópolis também lançou uma plataforma para informações. Trata-se do “Alô Floripa Saúde” – **0800-333-3233**.