



As queixas de esquecimento são muito comuns em pessoas de todas as idades. O esquecimento pode estar relacionado à ansiedade. Pequenas falhas de memória são naturais, porém o envelhecimento é um dos principais fatores de risco para a destruição de estruturas essenciais para o funcionamento dos neurônios.

A diferença entre o esquecimento comum para aquele que é sintoma do Alzheimer é que o primeiro não impacta nas atividades diárias da pessoa. Se o esquecimento passa a impedir ou prejudicar a higiene pessoal, os afazeres de casa ou as atividades de trabalho, ou ainda se a pessoa tende a repetir o mesmo assunto por diversas vezes em um curto espaço de tempo são sinais de alerta. Outro fator importante que se dá no estágio inicial da doença é a perda da habilidade de cuidar do dinheiro.

Quando a pessoa identifica como problema o fato de estar esquecendo das coisas, geralmente não sofre com nenhuma doença relacionada. Nos casos de demência ou Alzheimer são os familiares que costumam identificar os episódios de perda de memória.

Segundo estudo feito pela Universidade de Copenhague, problemas como cansaço, estresse e ansiedade podem aumentar em até 40% o risco de doenças neurológicas, a exemplo do Alzheimer. Devido à alta produção de cortisol (hormônio liberado em situações de estresse), o cérebro passa a ficar em constante estado de alerta, dificultando o processamento de novas informações.

Na presença dos sintomas, é essencial realizar uma consulta médica. A constatação de Alzheimer envolve uma extensa investigação por meio de avaliações neurológicas e testes de imagem, como a ressonância magnética e a tomografia. Iniciar o tratamento com antecedência adia a evolução do quadro e aumenta a qualidade de vida.

Mylena Carvalho Stein
Assistente Social
CRESS 8039 12ª Região

Patrícia Sanches
Psicóloga
CRP 12/12953

Fonte:

GEORGETOWN UNIVERSITY MEDICAL CENTER. **Heightened risk of adverse financial changes before Alzheimer's diagnosis.** 25 out. 2019. Disponível em: https://www.eurekalert.org/pub_releases/2019-10/gumc-hro101819.php. Acesso em: 17 jan. 2020.