



Dica de Saúde:
**DICA DE SAÚDE E
RISCO CARDIOVASCULAR**

A SAÚDE DO CORAÇÃO COMEÇA PELA BOCA?

O Instituto do Coração (Incor) estima que 36% das mortes ocorrem por problemas cardíacos e 45% das doenças cardíacas têm origem dental.



A saúde bucal e a doença cardíaca podem se conectar pela disseminação de bactérias a partir da boca (gengivite, que consiste na inflamação da gengiva) e periodontite (inflamação dos ligamentos e ossos que dão suporte aos dentes) para outras partes do corpo através da corrente sanguínea. Quando essas bactérias alcançam o coração, elas se aderem a qualquer área lesionada e causam inflamação. Isso pode resultar em transtornos, como a endocardite, uma infecção do revestimento interno do coração. O principal alerta a ser tratado é o sangramento na gengiva. Uma gengiva saudável não sangra, portanto esse sintoma pode estar relacionado a gengivite ou periodontite.

DICA DE OURO: A correta higiene bucal (fio dental + escovação) demora cerca de quatro minutos para ser realizada. É preciso caprichar na última escovação antes de dormir, além do acompanhamento com o dentista de confiança.



Desenvolva uma postura proativa em relação à saúde bucal e o seu coração estará mais protegido!

Equipe Multidisciplinar AIS

Fonte:

PORTAL REFERÊNCIA INCOR. **Vacilar com o a higiene bucal pode adoecer o coração.** Disponível em: <https://referenciaincor.com.br/vacilar-com-a-higiene-bucal-pode-adoecer-o-coracao/>. Acesso em: 16 set. 19.