



# Hepatites Virais

## Você está protegido?

As hepatites virais são doenças inflamatórias do fígado que nem sempre apresentam sintomas. Quando estes aparecem, podem ser de cansaço, febre, tontura, enjojo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

No Brasil, as mais comuns são as causadas pelos vírus A, B e C, existindo ainda os tipos D e E.

Panorama atual: o Brasil registrou 40.198 casos novos de hepatites virais em 2017. O Boletim Epidemiológico 2018 do Ministério da Saúde informa que os casos da doença mais que dobraram em homens de 20 a 39 anos.

Um dos motivos para este resultado é que a partir da adolescência, a cobertura vacinal é cada vez mais baixa como mostra o quadro abaixo:

### Número de terceiras doses aplicadas e coberturas vacinais com a vacina HB na população geral, segundo faixa etária. Brasil, 1994 a 2014.

Faixa etária (em anos)	População	Número de 3as doses acumuladas	Cobertura vacinal (%)	Não vacinados com 3as doses
<5	14.348.054	14.089.731	98,2	334.964
5 a 10	18.799.489	18.200.403	96,8	599.086
11 a 14	13.896.827	13.721.624	98,7	175.203
15 a 19	17.282.045	14.622.669	84,8	2.619.376
20 a 24	17.549.242	10.867.268	61,9	6.681.974
25 a 29	17.406.562	9.742.629	55,9	7.663.943
30 a 39	30.147.112	6.286.595	20,8	23.860.517
40 a 49	25.253.896	3.537.374	14,0	21.716.522
≥ 50	39.596.764	4.707.852	11,8	34.888.912
<b>Total</b>	<b>192.279.991</b>	<b>95.816.136</b>	<b>49,3</b>	<b>98.540.496</b>

Fonte: MS/SVS/DEVIT/CGPNI/Sistema de informação do Programa Nacional de Imunizações (SIPNI) - (<http://pni.datasus.gov.br>)

Além da atualização vacinal, evite o consumo de água e alimentos em locais de higiene precária, bem como a prática de sexo desprotegido ou o compartilhamento de seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha e outros objetos que furam ou cortam.

Se houver a exposição a estas condições de risco, faça o teste rápido gratuito para os tipos B e C na rede pública de saúde.

**Previna-se! Vacine-se! Faça o teste!**

**Everson Batista Bertazo | Enfermeiro | COREN/SC 134.791**

#### Referências

- PNI – Coberturas vacinais no Brasil. Disponível em: <<http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2017/agosto/17/AACOBERTURAS-VACINAIS-NO-BRASIL---2010-2014.pdf>>. Acesso em: 11/04/2019.
- Ministério da Saúde – Hepatite. Disponível em: <<http://portals.saude.gov.br/saude-de-a-z/hepatite>>. Acesso em: 11/04/2019.