

Dia Mundial sem Tabaco



Com o auxílio de diversas campanhas e ações antitabagistas o Brasil conseguiu diminuir o consumo de tabaco. Porém, o crescimento da utilização entre os jovens, acendeu um novo alerta.

De uso coletivo e aparência exótica, o narguilé passou a fazer sucesso entre o público jovem desde os anos 1990. Pode parecer menos nocivo que outros produtos de tabaco fumados, por usar um filtro d'água, aromatizantes e flavorizantes (aditivos que conferem aroma e sabor agradáveis ao tabaco). Mas **NÃO SE ENGANE!** Os riscos são os mesmos associados ao fumo regular, que incluem: doenças cardiovasculares, respiratórias e alguns tipos de câncer. O uso coletivo ainda aumenta a exposição a doenças como herpes, hepatite C e tuberculose.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), uma sessão dura, em média, de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição a todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 cigarros.



Não se engane e apague essa ideia!

Andressa P. Clein Burin | Assistente Social CRESS 7720 - 12ª Região

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

<https://www.inca.gov.br/campanhas/dia-nacional-de-combate-ao-fumo/2015/parece-inofensivo-mas-fumar-narguile-e-como-fumar-100>

<https://saudebrasilportal.com.br/eu-queiro-parar-de-fumar/narguile-e-cigarro-eletronico-jovens-sao-mais-suscetiveis-a-modismos-do-tabagismo>

http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/Narguile_10_.pdf