

DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



O impacto do diagnóstico

Cuidar das emoções é tão importante quanto cuidar do físico, principalmente se este for abalado por um diagnóstico de câncer. Apesar de hoje já se poder falar em “cura” para o câncer graças aos progressos alcançados nas áreas de diagnóstico e terapêutica precoces, ainda é grande o impacto da palavra câncer ligada ao estigma de sofrimento, mutilação e morte.

O câncer pode ser considerado cada vez mais um fenômeno não biológico, mas também psicológico e social em toda sua amplitude, pois pode acarretar isolamento, negação da doença e uma resistência muito forte ao tratamento que também é revestido pelo pré-conceito de sofrimento e dor.

O fortalecimento do estado emocional proporciona ao paciente maior adesão ao tratamento e melhor resposta física, assim como mais equilíbrio, entendimento e como consequência destes fatores, uma melhora na dinâmica familiar. Os homens estão mais habituados a proteger os outros do que a receber proteção. Por isso, quando acometidos por uma doença, vem à tona a questão de se tornarem dependentes e causarem trabalho para a família. Lidar com estas emoções pode desenvolver uma maior autoconfiança, quebrando o ciclo de depressão e desesperança, aumentando assim as condições de enfrentar a doença.

Mélope Vedana
Psicóloga



SUA
saúde

Serviços Unificados de Atenção à Saúde