



DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR



Novembro azul **Mês de combate ao câncer de próstata**

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de próstata deve atingir 68.800 homens neste ano no Brasil. O tumor é o segundo mais comum entre a população masculina, ficando atrás apenas do câncer de pele.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens com 45 anos de idade ou mais façam um exame de próstata anualmente, o que compreende o toque retal e o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico, na sigla em inglês). Segundo especialistas, o toque retal é considerado indispensável e não pode ser substituído pelo exame de sangue ou por qualquer outro exame, como o ultrassom, por exemplo, pois o toque retal consegue detectar até 20% de câncer que os outros exames não detectam. Descoberta precocemente, a doença tem 90% de chance de cura.

Claudia Meirelles
CRM19045



 **SUA**
saúde

Serviços Unificados de Atenção à Saúde