



DICAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO INFANTIL

A vacinação, especialmente, em crianças na primeira infância, representa uma significativa atitude de prevenção de doenças infectocontagiosas e de grande importância na proteção à saúde e na prevenção de doenças imunopreveníveis. Ao nascer, a criança não possui o sistema imunológico formado, o que a coloca em maior risco de contrair doenças. Por isso, a primeira vacina que recebe, logo que chega ao mundo, é a BCG, que protege contra as formas graves da tuberculose, e a Hepatite B, cuja dose deve ser repetida no segundo mês de vida e 180 dias após o nascimento. Sua funcionalidade é simples: ela faz com que o corpo da criança consiga reconhecer agentes agressores que podem causar doenças e, a partir do reconhecimento, o corpo produz anticorpos suficientes para combater os vírus.

A partir daí, começa uma série de imunizações, que visa a proteção contra doenças como coqueluche, paralisia, meningite, sarampo, catapora, rubéola e tétano, entre outras. É importante lembrar que até o primeiro ano de vida, a criança já deverá ter tomado todas as vacinas do esquema básico vacinal. Todas as doses, gotinhas e injeções, geralmente são um "pesadelo" às crianças, mas fundamental para o seu desenvolvimento. As vacinas podem ser dadas em postos de saúde, oferecidas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) ou então pagas em clínicas privadas.

São tantas as vacinas exigidas nos primeiros dois anos de vida, que os pais podem se confundir. Para não se perder no calendário, esquecendo ou atrasando alguma dose, é importante contar com a orientação de um pediatra e registrar todas as doses realizadas na carteira de saúde da criança. Diante disto, o Ministério da Saúde através do Programa Nacional de Imunizações (PNI) promove campanhas periodicamente, estabelece calendários vacinais específicos de acordo com a faixa etária infantil e contempla as mais fundamentais vacinas. Entre elas:

Calendário Vacinação 2016

Idade	Vacinas	Dose	Doenças
Ao nascer	BCG - 1D Hepatite B	Dose única	Formas graves de tuberculose Hepatite B
2 meses	Pentavalente (DTP + HB + Hib)	1ª dose	Difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
	VP (vacina inativada Poliomielite)	1ª dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	VOR (vacina Oral de Rotavírus Humano) Pneumocócica 10 valente)	1ª dose	Diarreia por Rotavírus Doenças invasivas e otite média aguda causadas por Streptococcus pneumoniae sorotipos 1, 4, 5, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19F e 23F
3 meses	Meningocócica C (conjugada)	1ª dose	Doenças invasivas causadas por Neisseria meningitidis do sorotipo C
	Pentavalente (DTP + HB + Hib)	2ª dose	Difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
4 meses	VP (vacina inativada Poliomielite)	2ª dose	Poliomielite (paralisia infantil)
	VOR (vacina Oral de Rotavírus Humano)	2ª dose	Diarreia por Rotavírus
	Pneumocócica 10 valente)	2ª dose	Doenças invasivas e otite média aguda causadas por Streptococcus pneumoniae sorotipos 1, 4, 5, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19F e 23F
5 meses	Meningocócica C (conjugada)	2ª dose	Doenças invasivas causadas por Neisseria meningitidis do sorotipo C
6 meses	Pentavalente (DTP + HB + Hib)	3ª dose	Difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, meningite e outras infecções causadas pelo Haemophilus influenzae tipo b
	VP (vacina inativada Poliomielite)	3ª dose	Poliomielite (paralisia infantil)
9 meses	Febre amarela	Dose inicial	Febre amarela
12 meses	SRG (tríplice viral)	1ª dose	Sarampo, caxumba e rubéola
	Pneumocócica 10 valente	Reforço	Doenças invasivas e otite média aguda causadas por Streptococcus pneumoniae sorotipos 1, 4, 5, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19F e 23F
	Meningocócica C (conjugada)	Reforço	Doenças invasivas causadas por Neisseria meningitidis do sorotipo C
15 meses	VP (vacina oral poliomielite)	1ª reforço	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina hepatite A	Dose única	Hepatite A
	DTP (tríplice bacteriana)	1ª reforço	Difteria, tétano e coqueluche
	SCRV (tríplice viral)	Dose única	Sarampo, caxumba, rubéola e varicela
4 anos	DTP (tríplice bacteriana)	2ª reforço	Difteria, tétano e coqueluche
	VP (vacina oral poliomielite)	2ª reforço	Poliomielite (paralisia infantil)
	Vacina Febre Amarela	Reforço	Febre amarela
9 anos	HPV quadrivalente	2 doses	Infecções pelo Papilomavírus Humano 6, 11, 16 e 18
	Influenza	Dose única	Infecções pelos vírus Influenza

Vacinar a criança é uma forma de demonstrar amor e proteção, garantindo adultos mais saudáveis. Mantenha a carteira vacinal do seu filho em dia. A prevenção ainda é o melhor remédio!

REFERÊNCIAS
<http://portal.saude.gov.br/>

Sônia dos Santos
Enfermeira
COREN/SC 383225

Dr. Carlos Eduardo Porsch
Responsável técnico
CRM/SC 14299

