

QUE TAL TER MAIS FACILIDADE E APROVEITAR MELHOR SEU ATENDIMENTO?

FACILITANDO SEU ATENDIMENTO

Você sabe que quem se organiza e se programa sempre tem mais tempo. Com os atendimentos médicos e odontológicos não é diferente. É importante a gente se programar, porque isso torna a vida muito mais fácil.



Veja algumas dicas simples que podem auxiliar você na hora de realizar tratamentos ou acompanhamentos médicos e odontológicos.

- Para todas as necessidades relacionadas à saúde existem especialistas, por isso, ao buscar um profissional esteja certo de que ele é o mais indicado para o seu caso;
- Feito isso, consulte a lista de profissionais credenciados; busque a especialidade desejada (se for o caso) e escolha seu médico ou dentista;
- Agende suas consultas com antecedência e lembre-se: não é necessário solicitar autorização da ELOSAÚDE para realização de consultas;
- Vá direto ao consultório. Mas não se esqueça de levar o seu cartão ELOSAÚDE (na validade) e um documento de identificação com foto. Para atendimento na rede parceira (Unimed e Uniodonto) a dica é a mesma. Não há necessidade de autorização prévia para consultas;
- Caso não seja possível comparecer à consulta agendada ligue para o consultório com antecedência e desmarque seu horário. Isso permitirá que outras pessoas sejam atendidas;
- Evite mudar constantemente de profissional. Procure desenvolver um vínculo de confiança com seu médico ou dentista;
- Mas, se desejar mudar, leve para a primeira consulta com seu novo médico/dentista, todos os exames realizados nos últimos doze meses;
- É muito importante que o profissional tenha informações detalhadas sobre procedimentos e tratamentos efetuados recentemente;
- Informe-o, também, sobre medicamentos utilizados, tratamentos clínicos e intervenções cirúrgicas pelas quais tenha passado nos últimos doze meses;
- Utilize bem o seu tempo e o tempo do profissional. Tire todas as suas dúvidas e forneça ao médico/dentista o máximo de informações que você dispuser sobre sua saúde. Isso estabelece laços e faz com que o tratamento seja conduzido de forma mais adequada e eficiente.

Viu como é simples? Com um pouquinho de organização e interação você aproveita melhor seus atendimentos médicos e odontológicos.



Na próxima edição: "De olho no pedido médico".
Não perca. **FICA A DICA!**

