

QUE TAL TER MAIS FACILIDADE E APROVEITAR MELHOR SEU ATENDIMENTO?

FACILITANDO SEU ATENDIMENTO

Você sabe que quem se **organiza** e se **programa** sempre tem mais tempo. Com os atendimentos médicos e odontológicos não é diferente. É importante a gente se programar, porque isso torna a vida muito mais fácil.



Veja algumas dicas simples que podem **auxiliar você** na hora de realizar tratamentos ou acompanhamentos médicos e odontológicos.

- Para todas as necessidades relacionadas à saúde existem especialistas, por isso, ao buscar um profissional esteja certo de que ele é o **mais indicado** para o seu caso;
- Feito isso, consulte a lista de profissionais credenciados; busque a especialidade desejada (se for o caso) e escolha seu médico ou dentista;
- Agende suas consultas com antecedência e lembre-se: não é necessário solicitar autorização da ELOSAÚDE para realização de consultas;
- Vá direto ao consultório. Mas não se esqueça de levar o seu cartão ELOSAÚDE (na validade) e um documento de identificação com foto. Para atendimento na **rede parceira** (Unimed e Uniodonto) a dica é a mesma. Não há necessidade de autorização prévia para consultas;
- Caso não seja possível comparecer à consulta agendada ligue para o consultório com antecedência e **desmarque** seu horário. Isso permitirá que outras pessoas sejam atendidas;
- Evite mudar constantemente de profissional. Procure desenvolver um **vínculo de confiança** com seu médico ou dentista;
- Mas, se desejar mudar, leve para a primeira consulta com seu novo médico/dentista, todos os exames realizados nos últimos **doze meses**;
- É muito importante que o profissional tenha informações detalhadas sobre procedimentos e tratamentos **efetuados recentemente**;
- **Informe-o**, também, sobre medicamentos utilizados, tratamentos clínicos e intervenções cirúrgicas pelas quais tenha passado nos últimos doze meses;
- Utilize bem o seu tempo e o tempo do profissional. Tire todas as suas dúvidas e forneça ao médico/dentista o máximo de informações que você dispuser sobre sua saúde. Isso estabelece **laços** e faz com que o tratamento seja conduzido de forma mais **adequada e eficiente**.

Viu como é simples? Com um pouquinho de organização e interação você aproveita melhor seus atendimentos médicos e odontológicos.



Na próxima edição: "De olho no pedido médico". Não perca. **FICA A DICA!**

